

Beleidsplan Gezondheid

Kinderdagverblijf Junglehoek



**Leharstraat 111
5011 KB Tilburg**

Datum versie: 15.08.2025

Inhoud

Inleiding.....	1
Gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen.....	2
Handhygiëne.....	2
Aanleren hoest- en niesdiscipline	2
Het bereiden van flesvoeding	2
Voedselhygiëne.....	3
Koelkasten	4
Afvalbakken	4
Hygiëne met betrekking op verschonen en toiletgebruik.....	4
Potjes.....	4
Verschonen van een kind.....	5
Wondverzorging	5
Schoonmaken	5
Speelgoed	5
Beddengoed	5
Ongedierte.....	6
Krabben of bijten door dieren	6
Gezondheidsrisico's als gevolg van het binnenmilieu	6
Mechanisch ventilatiesysteem.....	6
Voorwaarden voor een goede ventilatie	6
Schoonmaken	6
Redenen voor reinigen	6
Methode van reinigen	7
Reinigen.....	7
Onderhoud schoonmaakmateriaal.....	8
Schoonmaakwerkzaamheden groepen	8
Schoonmaak algemene ruimten.....	8
Allergieën.....	8
Vluchtige stoffen en gassen	9
De kinderopvang maakt gebruik van de volgende schoonmaakmiddelen	9
De was	9
Beddengoed	9
Afwas	9
Koelkasten	9

Roken.....	10
Huisdieren en ongedierte	10
Planten	10
Schoolkrijtjes	10
Geluidshinder	10
Gezondheidsrisico's als gevolg van het buitenmilieu	11
Allergie.....	11
Teken	11
Wespen en bijen	11
Muizen en ratten	11
Buitenspelen.....	12
Wandelen	12
Soort uitstapjes.....	12
Toestemming	12
Zomerperiode.....	12
Winterperiode	13
Buitenspelregels	13
Stoepkrijt	13
Zwembadjes	13
Klimhuis/glijbaan	13
Gezondheidsrisico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen	13
Het gebruik van een thermometer	14
Het verstrekken van geneesmiddelen	14
Aanvraag medicijnverklaring	14
In een medicijnverklaring worden onder meer de volgende gegevens verzameld	14
In geval van calamiteiten	15
Paracetamol.....	15
Homeopathische middelen	16
Aansprakelijkheid.....	16
Noodsituaties	16

Inleiding

Voor u ligt het gezondheidsbeleid van Kinderdagverblijf Junglehoek. Het beleid draagt bij aan het bewerkstelligen van een gezond leefmilieu voor kinderen en de medewerkers binnen de Kinderopvang. Door het volgen van de richtlijnen in dit gezondheidsbeleid worden gezondheidsrisico's zo veel mogelijk uitgesloten. Naast het gezondheidsbeleid is het veiligheidsbeleid van kracht.

Gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen

Ziektekiemen kunnen zich snel verspreiden. Dit gebeurt bijvoorbeeld via handen of wondjes. Het is daarom belangrijk om te zorgen voor een schone en veilige omgeving voor kinderen. Hieronder vindt u enkele punten waar extra aandacht aan moet worden besteed.

Handhygiëne

Ieder mens draagt ontelbare, al dan niet ziekmakende micro-organismen bij zich. Om verspreiding van deze micro-organismen naar anderen te voorkomen, is een goede persoonlijke hygiëne belangrijk. Ziektekiemen worden vaak via de handen overgedragen. Een goede handhygiëne door pedagogisch medewerkers, maar ook door kinderen, is een van de meest effectieve manieren om besmetting te beperken. De handhygiëne verbetert door geen sieraden aan handen of polsen te dragen (*trouwringen zijn wel toegestaan*).

Handen wassen wordt gedaan vóór:

- Het aanraken en bereiden van voedsel.
- Het (helpen bij) eten.
- Het aanbrengen van zalf of crème.
- Het verzorgen van wonden.

Tevens dienen de handen gewassen te worden na:

- Toiletgebruik.
- Contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, urine, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Het verzorgen van wondjes.
- Zichtbare verontreiniging van de handen.
- Hoesten, niezen en snuiten.
- Het verschonen van een kind.
- Buiten spelen.
- Contact met vuile was, textiel, afval of de afvalbak.
- Het uitvoeren van schoonmaakwerkzaamheden.
- Het smeren van crème of zalf.

Aanleren hoest- en niesdiscipline

Ziektekiemen uit de neus, mond en keel kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Om risico's te beperken, zijn de volgende zaken van belang:

- Hoest of nies niet in de richting van een ander.
- Draai het hoofd weg of buig het hoofd.
- Houd tijdens het hoesten of niezen de binnenkant van de elleboog voor de mond.
- Was de handen na hoesten, niezen of afvegen van de neus.
- Voorkom snottebellen door de kinderen op tijd de neus af te laten vegen.
- Gebruik altijd snoetpoetsers en gooi deze direct na gebruik weg.

Het bereiden van flesvoeding

Er worden strenge eisen gesteld aan de kwaliteit van flesvoeding. Het bevat alle voedingsstoffen die een baby nodig heeft.

Hoe maken we flesvoeding klaar?

- Hygiëne is belangrijk!
- Was altijd eerst je handen.
- Meet koud stromend kraanwater af in de fles.
- Bij gebruik bronwater uit een gesloten verpakking kan het water direct gebruikt worden. Bronwater uit een eerder geopende verpakking dient eerst 1 minuut gekookt te worden.
- Verwarm het water tot 37°C, bijvoorbeeld in een pannetje of in de magnetron.
- Voeg het juiste aantal schepjes melkpoeder toe.
- Draai de dop en speen goed op de fles.
- Schud de fles lichtjes om de voeding te mengen.
- Controleer de temperatuur op de binnenkant van je pols: de druppels mogen niet heet aanvoelen.
- Gebruik bij baby's eventueel een spuugdoekje of doe een slab om.
- Elk kind krijgt zijn eigen fles voor de flesvoeding.
- Houd de fles zo dat de speen gevuld blijft.
- Leg de speen op het tongetje. Laat het kind tussendoor een boertje als dat nodig is.
- Gooi restjes overgebleven voeding weg.
- Fles en speen na gebruik huishoudelijk schoonmaken.

Uitvoering van het uitkoken van de fles en speen

- Eerst handen wassen.
- Maak de fles en de speen huishoudelijk schoon.
- Doe de fles met alle onderdelen in het water.
- Breng het water aan de kook.
- Laat de speen, fles en dop 10 minuten koken en laat ze afkoelen op hun kop, op een schone doek.
- Spoel de fles om en droog hem met een schone doek af.

Voedselhygiëne

Nadat de wekelijkse boodschappen zijn gebracht, worden deze direct opgeruimd in de centrale voorraadruimte. De zuivelproducten worden dagelijks gecontroleerd op temperatuur en genoteerd op de koelkastformulieren. Als de temperatuur te hoog is, worden de zuivelproducten weggegooid of in een andere koelkast gelegd waarvan de temperatuur wel op orde is.

Alle groepen hebben een keukentje tot hun beschikking. Kinderen mogen daar alleen gebruik van maken onder begeleiding van een pedagogisch medewerkster. Hygiëne is een belangrijke voorwaarde voor veilig eten. Bij het bereiden van voedsel is het belangrijk om besmetting zoveel mogelijk te voorkomen.

- Zorg voor schone handen: was regelmatig de handen met water en zeep en droog ze goed af met een schone handdoek.
- Houd alles goed schoon en droog:
 - Verschoon regelmatig hand- en theedoeken.
 - Vaatdoekjes kunnen het beste elk dagdeel verschoond worden.
 - Er wordt voor het bereiden van voedsel schoon materiaal gebruikt.

- Goed koelen: voorkom voedselbederf zoveel mogelijk door goed te koelen en producten kort te bewaren.
- Volg de bereidings- en bewaaradviezen op de verpakking en let op de houdbaarheidsdatum.
- Voedsel wordt alleen bereid op de bestemde plekken, zoals het aanrecht of de tafel.
- Het nuttigen van dranken en etenswaren:
 - Elk kind gebruikt tijdens het eten of drinken eigen bordjes en drinkbekers.
 - Drinkbekers en bordjes worden na gebruik afgewassen.

Koelkasten

De koelkasten worden dagelijks getemperatuurd. De gekoelde producten worden bewaard tussen de 4 °C en 7 °C. Alle producten in de koelkast worden voorzien van een sticker of er wordt opgeschreven met een waterdichte stift de datum waarop een product voor het eerst wordt gebruikt. De producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald en producten die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest, dienen weggegooid te worden.

Wekelijks worden de koelkasten schoongemaakt door de pedagogisch medewerkers zelf. Er worden zo min mogelijk producten in de deur van de koelkast gezet, omdat de deur van de koelkast met regelmaat opengaat en het op die manier de minst koele plek van de koelkast is.

Afvalbakken

Het afval van producten wordt in afvalbakken weggegooid en deze worden dagelijks geleegd. De vuilniszakken worden vervolgens in de afgesloten container buiten gegooid, om insecten en dergelijke zoveel mogelijk buiten te houden. Kinderdagverblijf Junglehoek scheidt haar afval en vindt milieubewustzijn belangrijk.

Hygiëne met betrekking op verschoenen en toiletgebruik

De kinderen tussen 1,5 en 4 jaar gaan met regelmaat naar het toilet. Het toilet is een broedplaats van ziektekiemen, wat wij door een goede begeleiding en hygiëne proberen te voorkomen. Om de opstap naar het toilet te verkleinen, zijn de toiletten gericht op kinderhoogte, waardoor zij de rand van het toilet niet aan hoeven te raken wanneer zij plaats gaan nemen.

De kinderen die nog iets te klein zijn help je met het opstappen, waardoor ze steun kunnen vinden bij jou als pedagogisch medewerker. Als ze klaar zijn met plassen en/of poepen, help je als pedagogisch medewerker met het afvegen van de billen.

Voorkom dat kinderen met hun hand in het toilet gaan zitten, zodat ze urine en ontlasting niet aan kunnen raken. Je ziet erop toe dat alle kinderen hun handen wassen na het gebruik van het toilet met vloeibare zeep. Ze drogen hun handen af aan een handdoek, en die wordt ieder dagdeel verschoond.

Om te voorkomen dat ziektekiemen zich verspreiden, mag er geen speelgoed worden meegenomen in de natte ruimte.

Potjes

Kinderen die de stap naar het toilet nog te groot vinden, kunnen eerst gebruikmaken van een potje. Na elk gebruik wordt het potje geleegd en omgespoeld met warm water. Vervolgens wordt het schoongemaakt met een sopje en een aparte borstel.

Verschoenen van een kind

De niet-zindelijke kinderen worden met regelmaat verschoond. Gooi de luiers direct zelf weg en de poepluiers in een luiersakje. Was na elke verschoning goed je handen en maak het aankleedkussen goed schoon. Let erop dat het aankleedkussen niet gescheurd is, want een kapot aankleedkussen is niet goed te reinigen. De schuimrubber kan besmet raken en zal bij het schoonmaken van het kussen vocht opnemen. Zodra een verschoonkussen gescheurd is, wordt deze vervangen door een nieuwe.

Wondverzorging

Wonden en blaasjes zijn broeinesten voor bacteriën, hierdoor moet extra gelet worden op een goede wondverzorging.

Met de volgende punten dient rekening gehouden te worden als je een wond verzorgd:

- Pus/wondvocht wordt vóór het gaat lekken gedept. Hiermee voorkom je dat andere kinderen hiermee in aanraking kunnen komen.
- Wondjes worden afgedekt met een pleister of steriel gaasje.
- Als materialen en oppervlakte verontreinigd zijn met pus/wondvocht, worden deze direct met reinigingsmiddel schoongemaakt.
- Handen worden na verzorging en aanraking van wonden gewassen (ook die van kinderen die hiermee in aanraking zijn geweest).

Schoonmaken

De tafels en het aanrecht worden na gebruik schoongemaakt met een vaatdoek. De vaatdoek wordt na gebruik uitgespoeld onder stromend water en bij zichtbaar vuil meteen in de wasmand gedaan en vervangen door een schone. Elk dagdeel wordt er minimaal één schone vaatdoek gebruikt. Onder de tafels wordt er na elke maaltijd gestofzuigd om kruimels en dergelijke op te ruimen. De commode wordt schoongemaakt met spray en keukenrol na iedere verschoonbeurt.

Speelgoed

We hebben diverse soorten speelgoed voor zowel binnen als buiten. Het buitenspeelgoed staat in de stellingkast buiten. Binnenspeelgoed is per groep en leeftijdsgericht. Voor elke groep staat op de schoonmaakschema's beschreven wat er per dag en per week schoongemaakt wordt aan speelgoed en overige materialen. Stoffen speelgoedjes gaan in de wasmachine en al het andere speelgoed wordt met de hand schoongemaakt.

Beschadigd of stuk speelgoed wordt van de groepen gehaald en bekeken of het nog te repareren is. Anders wordt het weggegooid in de bestemde container.

Beddengoed

De kinderen slapen ieder in een eigen bedje volgens het beddenschema. Als er een ander kindje in het bedje zou moeten slapen, dan wordt het bedje voorzien van schoon beddengoed. Als blijkt dat een bedje tussendoor zichtbaar vuil is, dan wordt het tussentijds verschoond. De dekens worden iedere week gewassen.

Ongedierte

Bij overlast van vliegen op een groep wordt er gekeken naar een oplossing om de vliegen te verwijderen. Als er uitwerpselen van ongedierte worden gevonden, worden deze meteen opgeruimd.

Krabben of bijten door dieren

De pedagogisch medewerkers zijn alert op het risico dat een kind gebeten, geprikt of gekrabbd wordt door een dier. Zij proberen dit te voorkomen. Bij een bezoek aan de kinderboerderij gaan er voldoende pedagogisch medewerkers mee, zodat de kinderen goed in de gaten gehouden kunnen worden. Als de dieren gevoerd worden, letten de pedagogisch medewerkers erop dat dit voorzichtig gebeurt.

Gezondheidsrisico's als gevolg van het binnenmilieu

Het binnenmilieu is de leefomgeving binnenin een gebouw. Voor een gezond binnenmilieu zijn de volgende factoren van belang: luchtverversing, temperatuur, vochtbalans en de kwaliteit van de (binnen)lucht. Om de luchtkwaliteit goed op peil te houden, worden de onderstaande maatregelen in acht genomen.

Mechanisch ventilatiesysteem

Wij hebben een mechanisch ventilatiesysteem. Dit systeem ververst de lucht in de groepen door verse lucht via de roosters aan te zuigen. Via het mechanisch ventilatiesysteem komt geen verontreinigde lucht binnen.

Voorwaarden voor een goede ventilatie

Standaard worden alle plafond- en raamventilatiroosters vier keer per jaar schoongemaakt volgens het schoonmaakschema. Pedagogisch medewerkers houden hun ventilatiroosters in het plafond in de gaten en maken deze extra schoon zodra deze stoffig of grijs worden.

Ook is er extra mogelijkheid om via de deuren te ontlichten. Een ruimte kan extra geventileerd worden op een moment waarop alle kinderen en pedagogisch medewerkers de groepsruimte hebben verlaten (bijvoorbeeld tijdens het buitenspelen). Door de angst voor tocht en kou wordt er al snel minder geventileerd. Pedagogisch medewerkers moeten zich hier bewust van zijn en worden hier met regelmaat door de locatiemanager op aangesproken.

Schoonmaken

In het kader van preventie van verspreiding van infectieziekten is met name het schoonmaken van de toiletten van belang. De toiletten dienen minimaal tweemaal per dag gereinigd te worden. Daarbij mogen de trekker of doorspoelknop, de deurklink en het lichtknopje niet vergeten worden. De pedagogisch medewerkers dragen hier zorg voor.

Redenen voor reinigen

Stof en vuil kunnen broedplaatsen zijn voor ziektekiemen. Ziektekiemen (bacteriën, virussen, parasieten, schimmels) spelen een rol bij de verspreiding van infectieziekten. Regelmatig en zorgvuldig schoonmaken verlaagt het aantal ziektekiemen en beperkt daardoor het

besmettingsrisico. Dwarrelende stofdeeltjes kunnen bovendien ademhalingsmoeilijkheden veroorzaken bij mensen met astmatische klachten. Schoonmaken vermindert het aantal stofdeeltjes.

Methode van reinigen

Stof afnemen:

- Gebruik een vochtige vaatdoek om stof te verwijderen van meubilair en voorwerpen. Het gebruik van stofdoeken wordt afgeraden, omdat daarmee stof en infectieziekten in de lucht kunnen worden verspreid.

Stofzuigen:

- Stofzuig de ruimtes, waarbij ook onzichtbaar (diepliggend) vuil wordt verwijderd. Omdat stofdeeltjes tijdens het stofzuigen kunnen gaan dwarrelen, is het belangrijk altijd goed te ventileren.

Nat reinigen:

- Gebruik een sopje (allesreiniger met handwarm water) om voorwerpen en materialen te ontdoen van aangekoekt vuil. Gebruik een schone of een wonderspons. Spoel voorwerpen en materialen daarna af met schoon water en laat ze drogen aan de lucht. Laat ze eventueel even weken indien nodig. Vloeren worden na het reinigen droog gemaakt door de pedagogisch medewerkers.

Sanitair:

- Sanitair wordt onderscheiden in schoon (wastafel, tegels) en vuil sanitair (bijvoorbeeld de binnenkant van de toiletpot en de lage tegels naast het toilet). Gebruik bij de dagelijkse reiniging van zowel schoon als vuil sanitair opnieuw te gebruiken sopdoeken, die wasbaar zijn bij 60 °C.

Reinigen

Het is belangrijk dat pedagogisch medewerkers bij het schoonmaken de juiste volgorde aanhouden, omdat iets dat schoon is anders juist weer vuil kan worden. Werk daarom altijd van schoon naar vuil. Gebruik schoonmaakmaterialen die zijn gebruikt voor een vuil gedeelte niet opnieuw op een schoon gedeelte.

Werkvolgorde:

- In principe wordt er schoongemaakt als de kinderen slapen, met uitzondering van soms een aantal kinderen. Toiletten en dergelijke worden tussentijds een of meerdere keren schoongemaakt, indien nodig.
- Begin met schoon schoonmaakmateriaal.
- Eerst droog reinigen: werk van schoon naar vuil en van hoog naar laag. Eerst stof afnemen, vervolgens de vloer stofzuigen.
- Maak een emmer met sopwater klaar. De temperatuur van het sopwater moet handwarm zijn, zodat het schoonmaakmiddel goed oplost. Zorg voor een juiste dosering. Lees goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Meng verschillende schoonmaakmiddelen nooit met elkaar, dit kan gevaarlijk zijn en de werking verminderen.

- Vervolgens nat reinigen: nat afsoppen of onderdompelen, naspoelen met heet water en nadrogen met een schone doek. Denk aan vingerafdrukken, deurknoppen, kranen, doorspoelknoppen, afvalbakken en dergelijke.
- Bij vloeren: pak de speciale dweilemmer met stok en vul deze met warm water. Vervolgens nat reinigen. Laat de vloer bij voorkeur aan de lucht drogen.

Onderhoud schoonmaakmateriaal

Het is belangrijk de schoonmaakmaterialen dagelijks en/of na de werkzaamheden op de juiste wijze te reinigen, te drogen en op te ruimen en indien nodig te vervangen. Zo kun je voorkomen dat met vuile voorwerpen een nog grotere besmetting plaatsvindt.

- Stofzuigermondstuk na elk gebruik ontdoen van aangekleefd vuil.
- De filter van de stofzuiger regelmatig verwisselen.
- Dweilen minimaal op 60°C wassen en droog opbergen.
- Emmers na gebruik goed spoelen met heet water en daarna goed drogen.
- Bezems, trekkers en dergelijke ontdoen van aanhangend vuil. Het materiaal bij voorkeur ophangen, zodat eventueel vocht eruit kan druppelen en de bezemharen niet uit elkaar gaan staan.
- Sopdoeken wassen op 90°C en nooit in de emmer laten liggen.
- De toiletborstel na gebruik goed spoelen en regelmatig vervangen.
- Berg de schoonmaakmaterialen op in de daarvoor bestemde ruimte en leeg emmers in het toilet of in de gootsteen.
- Berg de stofzuiger, dweilstokken, emmers, bezems en dergelijke op in het hok van de entree (nabij de wc).

Schoonmaakwerkzaamheden groepen

Voor iedere groep is er een eigen schoonmaakschema in de map. Het schema wordt samengesteld door de kwaliteitscoördinator in samenspraak met de pedagogisch medewerkers. In deze schema's zijn alle werkzaamheden van de groep opgenomen. Het is verdeeld in dagelijkse en wekelijkse schoonmaakwerkzaamheden. Het schema wordt afgevinkt zodra de betreffende schoonmaakwerkzaamheden zijn verricht. Als een pedagogisch medewerker al eerder speelgoed schoongemaakt heeft en constateert dat hetzelfde stuk speelgoed wederom vies is, maakt zij het opnieuw schoon.

Schoonmaak algemene ruimten

De hulpkracht is verantwoordelijk voor het schoonhouden van de algemene ruimtes. De ramen aan de buitenzijde worden om de week schoongemaakt, tenzij extreme weersomstandigheden dit verhinderen.

Allergieën

Kinderen kunnen in aanraking komen met allergenen via stoffering in de ruimtes. Om dit te voorkomen is gekozen voor gladde vloeren. Daarnaast worden er geen gordijnen gebruikt in de slaapkamers. Er mogen geen verkregen materialen worden gebruikt die niet op 60 °C gewassen kunnen worden.

Vluchtige stoffen en gassen

Voor kinderen gebruiken we speciale kinderlijm. Voor pedagogisch medewerkers is er lijm voor volwassenen. De kinderen komen niet in aanraking met deze lijm, omdat deze uitsluitend door de pedagogisch medewerker wordt gebruikt en daarna direct veilig wordt opgeborgen.

In het bijzijn van kinderen wordt geen gebruikgemaakt van wasbenzine, terpentine, verfbijtmiddelen of andere oplosmiddelhoudende chemicaliën. Ook worden er geen producten gebruikt zoals verf, vlekkenwater of boenwas die vluchtige stoffen kunnen afgeven.

Sterk geurende producten en reinigingsmiddelen worden vermeden. Een uitzondering hierop zijn watervaste stiften. Deze mogen alleen worden gebruikt door pedagogisch medewerkers en worden na gebruik direct weer veilig opgeborgen.

De kinderopvang maakt gebruik van de volgende schoonmaakmiddelen

- Glassex glasreiniger voor het schoonmaken van de ramen en de spiegels.
- Allesreiniger voor het schoonmaken van het speelgoed, de kasten, de tafels, commode en aankleedkussens.
- Afwasmiddel voor de handmatige afwas.
- Ontkalkingsmiddel.
- Chloor (alleen na sluitingstijd) voor de wc's.

De schoonmaakmiddelen worden hoog opgeborgen op een plank in de voorraadruimte. Kinderen hebben geen toegang tot deze ruimte.

De was

In de voorraadruimte staat een wasmand die dagelijks geleegd wordt.

Wij wassen het wasgoed op de volgende temperaturen:

- Washandjes, handdoeken, slabbetjes en vergelijkbare artikelen: 95 °C
- Beddengoed en knuffels: 60 °C

Alle gewassen spullen worden gedroogd in de droger. Spullen die daar niet in mogen, worden opgehangen op een droogrek.

Beddengoed

Het beddengoed wordt wekelijks gewassen. De bedden worden dagelijks opgemaakt en de slaapkamer wordt dagelijks geventileerd.

Afwas

De vuile vaat wordt door de pedagogisch medewerker op de groep afgewassen. Hiervoor gebruiken zij het afdruiptrek. Als de vaat schoon is, wordt deze afgedroogd met een schone theedoek en opgeruimd in het keukenkastje.

Koelkasten

De temperatuur van de koelkasten wordt dagelijks gecontroleerd. Alle producten in de koelkast worden voorzien van een datum waarop het product voor het eerst is geopend of gebruikt.

Wekelijks worden de koelkasten schoongemaakt door de pedagogisch medewerkers. De kwaliteitscoördinator controleert regelmatig of deze voorzorgsmaatregel goed wordt uitgevoerd. Deze controles worden vastgelegd op de checklist koelkastregistratie.

Er worden zo min mogelijk producten in de deur van de koelkast geplaatst, omdat deze plek het minst koel is en de deur regelmatig wordt geopend.

Roken

In het hele pand, inclusief de speelplaats en entree, geldt een rookverbod.

Huisdieren en ongedierte

Sommige ziekteverwekkende micro-organismen kunnen van dieren op mensen worden overgedragen. Virussen en bacteriën die normaal alleen bij dieren voorkomen, kunnen in bepaalde situaties ook mensen besmetten. Dit kan via direct contact (zoals aaien) of via insecten. Dieren kunnen daarnaast allergische reacties veroorzaken. Pedagogisch medewerkers bezoeken met de kinderen soms een kinderboerderij. Na afloop worden de handen goed gewassen.

Om verspreiding van micro-organismen en allergische reacties te voorkomen, is het niet wenselijk om op het kinderdagverblijf huisdieren te houden. De enige uitzondering hierop zijn vissen, mits het water goed schoongehouden wordt.

Planten

Bij Kinderdagverblijf Junglehoek staan op de groepen geen planten. Alleen in de entree worden regelmatig verse bloemen op tafel gezet. Als er stof op bladeren of stengels wordt gesignaleerd, maken de pedagogisch medewerkers dit direct schoon. Ontstaan er harige bladeren, dan worden deze verwijderd.

Wanneer voor een thema droogbloemen of knutselwerkjes worden gebruikt die niet gereinigd kunnen worden, mogen deze maximaal één maand op de groep blijven staan.

Op de speelplaats van het kinderdagverblijf staan geen bomen. Onkruid dat vanuit de zijkanalen opkomt, wordt regelmatig verwijderd.

Schoolkrijtjes

Op de groepen worden weleens schoolkrijtjes gebruikt om het dagschema op het schoolbord in de gang te noteren. Hiervoor gebruiken we gewone schoolkrijtjes. Het schoolbord wordt schoongemaakt met een vochtige doek.

Geluidshinder

Werkzaamheden die geluidshinder kunnen veroorzaken, worden zo gepland dat ze zo min mogelijk overlast geven. Als dit niet mogelijk is op de dag dat het werk plaatsvindt, houden we rekening met het dagritme van de groepen. In dat geval voeren we de werkzaamheden buiten de slaaptijden van de kinderen uit.

Ook de maandelijkse controle van de alarminstallatie vindt plaats na sluitingstijd.

Gezondheidsrisico's als gevolg van het buitenmilieu

Allergie

Kinderen kunnen worden blootgesteld aan stuifmeel van gras, onkruid of bomen die een allergie kunnen oproepen. Tijdens een uitje naar het bos komen de Pedagogische Medewerkers met de kinderen langs bebossing waar er mogelijk beplanting staat waar kinderen een allergie voor kunnen hebben. Ouders worden verzocht om eventuele allergieën te vermelden op het kinds gegevensformulier. Als een kind een allergische reactie vertoont overleggen wij met de ouder hoe te handelen.

Teken

Teken kunnen besmet zijn met ziekteverwekkende bacteriën en virussen. In Nederland zijn dit met name bacteriën die de ziekte van Lyme veroorzaken. Teken leven in bossen, in struiken en in hoog gras. Ze laten zich vallen op de huid van passerende mensen, kinderen of dieren. Daar bijten ze zich vast en zuigen bloed op, wat nodig is om te leven. Bij het opzuigen van bloed kunnen bacteriën worden overgedragen.

Tekenbeten kunnen worden voorkomen door bij natuurwandelingen beschermende kleding te dragen: dichte schoenen, sokken, een lange broek en een shirt met lange mouwen.

Als er toch een teek op de huid van een kind wordt gevonden, wordt deze zo snel mogelijk verwijderd met een tekenpincet (te vinden in de EHBO-doos of EHBO-kit).

Na een boswandeling worden de kinderen gecontroleerd op eventuele teken. De ouders worden geïnformeerd over het uitje en geadviseerd om thuis ook nog te controleren.

Wespen en bijen

Wespen en bijen veroorzaken nare steken. Ze worden aangetrokken door zoete geuren. De kinderen worden daarom voor het buitenspelen gecontroleerd op plakkerige handen en monden.

Wanneer een kind wordt gestoken door een wesp of bij, moet direct de angel worden verwijderd. Gebruik vervolgens een gifuitzuiger (aspivenin), deze is te vinden in de EHBO-doos. Leg daarna eventueel een coldpack op het wondje ter verkoeling (coldpacks liggen in de vriezer).

Soms ontstaat na een steek een heftige allergische reactie, zoals zwelling, ernstige benauwdheid, verwardheid of bewusteloosheid. Wees hier alert op en waarschuw in dat geval direct de ouders. In ernstige gevallen moet ook een arts of ambulance worden ingeschakeld.

Muizen en ratten

Muizen en ratten kunnen overlast en schade veroorzaken. Met name ratten zijn ook bekend als overbrengers van infectieziekten. Het is belangrijk om het kinderdagverblijf en de directe omgeving goed schoon te houden, zodat er geen voedsel is voor deze dieren.

- Schakel direct de afdeling ongediertebestrijding van de gemeente of een professionele ongediertebestrijder in indien er toch ongedierte wordt aangetroffen.
- Geef daarbij aan dat bij de bestrijdingsmaatregelen aandacht moet worden besteed aan de veiligheid van de kinderen. Zij mogen niet in contact komen met giftige stoffen.

Buitenspelen

Bij Kinderdagverblijf Junglehoek proberen we elke dag naar buiten te gaan met de kinderen. Het ene moment zal dit een uurtje zijn en het andere moment 10 minuten. Binnen ons kinderdagverblijf hechten we veel waarde aan veiligheid. Hiertoe worden wij gecontroleerd door diverse (overheid)instanties zoals de GGD en de Voedsel en Waren Autoriteit. Intern werken wij met een kwaliteitscoördinator, welke onder meer zorgdraagt voor de gezondheid- en veiligheidsmanagement.

Het buitenspeelterrein is omringd met een muur. De speeltoestellen op onze buitenspeelplaatsen hebben een veiligheidskeurmerk en voldoen aan de veiligheidseisen. Bovendien worden het speelterrein en de speeltoestellen met regelmaat gecontroleerd door pedagogische medewerkers.

Wandelen

Voor het erop uitgaan gelden een aantal regels binnen Kinderdagverblijf Junglehoek. Zo moeten de pedagogische medewerkers altijd met zijn tweeën zijn als er gewandeld gaat worden met de kinderen. Alle groepen kunnen gebruik maken van een bolderkar. De grote peuters mogen zelf lopen onder begeleiding van de pedagogische medewerkers of er kan gebruik gemaakt worden van de bolderkar. Als er een wandeling gemaakt wordt, nemen de pedagogische medewerkers de volgende voorwerpen mee:

- Een mobiele Telefoon (op de receptie is bekend welk mobielnummer bereikbaar is in geval van een calamiteit). In deze mobiele telefoon staat het nummer van Kinderdagverblijf Junglehoek en eventueel de politie vermeld.
- Een E.H.B.O kit
- Een Daglijst
- Eventueel drinken en een plastic zak voor afval
- Tissues

Bij het wandelen met de baby's gaan er ook twee pedagogische medewerkers mee. Eventueel kan er ook één pedagogisch medewerker van de babygroep mee gaan wandelen met de andere groepen. De pedagogische medewerkers kunnen voor de baby's die goed kunnen zitten de bolderkar gebruiken. Voor de baby's die nog niet kunnen zitten, kan de kinderwagen gebruikt worden.

Soort uitstapjes

Bij mooi weer gaan we geregeld wandelen met de kinderen, naar het bos, de kinderboerderij, de speeltuin en ook in de wijk.

Toestemming

Op het kind gegevensformulier geven ouders toestemming voor uitstapjes met hun kind.

Zomerperiode

Op de buitenplaats is genoeg schaduw om te voorkomen dat kinderen te veel worden blootgesteld aan direct zonlicht. Als de kinderen naar buiten gaan worden de kinderen minimaal een half uur van tevoren ingesmeerd met de zonnebrandcrème (minimaal factor 30) die aanwezig is op het kinderdagverblijf. Mochten ouders gebruik willen maken van andere zonnebrandcrème dienen zijn deze zelf mee te geven. Ouders communiceren dit naar de betreffende pedagogische medewerker.

Bij extreem hoge temperaturen worden de kinderen extra drinken aangeboden. De badjes worden in de schaduw geplaatst, zodat de kinderen niet te veel aan direct zonlicht worden blootgesteld.

Winterperiode

De kinderen gaan zoveel mogelijk naar buiten. De tijdsduur wordt aangepast aan de temperatuur en de weersomstandigheden. De kinderen worden goed aangekleed om onderkoeling te voorkomen. Daarnaast worden er vaak bewegingsspelletjes gedaan, zodat de kinderen warm blijven en niet op de koude grond gaan liggen.

Buitenspelregels

Algemeen:

- De omheining is bedoeld als afzetting.
- De stelling is bedoeld voor het opbergen van speelmateriaal.
- Geen planten plukken.
- Voordat je naar buiten gaat de speelplaats controleren op glas, peuken en dergelijke vreemde voorwerpen.
- Centraal zitten en af en toe rondlopen op het plein.
- Dranken worden in een afgesloten beker mee naar buiten genomen.

Stoepkrijt

- Stoepkrijt mag alleen op de tegels of op daarvoor aangewezen muren worden gebruikt.

Zwembadjes

- Tussen 13:00 en 15:00 blijven de kinderen binnen als de zon fel schijnt.
- Minimaal een half uur vóór het buitenspelen worden de kinderen ingesmeerd met zonnebrandcrème.
- Kinderen met weinig of dun haar dragen op verzoek van de ouder(s) een petje.

Klimhuis/glijbaan

- De trap wordt alleen gebruikt om naar boven te klimmen, zonder speelgoed of andere materialen.
- Er mag geen speelgoed op het klimtoestel worden meegenomen.
- Het is niet toegestaan om tegen de glijbaan omhoog te klimmen.

Gezondheidsrisico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen

Kinderen op een kinderdagverblijf kunnen ziek worden. Het is daarom belangrijk dat het kinderdagverblijf zelf een beleid heeft waarin afspraken staan over hoe wordt omgegaan met zieke kinderen of kinderen die ziek worden. Pedagogisch medewerkers krijgen regelmatig te maken met kinderen die (homeopathische) geneesmiddelen gebruiken. Ook ontvangen zij regelmatig verzoeken van ouders/verzorgers om deze middelen toe te dienen. Soms wordt gevraagd om medische handelingen te verrichten, zoals het toedienen van een zetpil.

Bij Kinderdagverblijf Junglehoek is afgesproken dat pedagogisch medewerkers geen zepillen geven. Dit mag uitsluitend worden gedaan door ouders of de directie.

Als het kinderdagverblijf wel ingaat op verzoeken tot medische handelingen, is het belangrijk om de bijbehorende verantwoordelijkheden duidelijk vast te leggen. Met het oog op de gezondheid van het kind is het essentieel dat pedagogisch medewerkers in deze situaties zorgvuldig handelen. Ook moet het kinderdagverblijf zich bewust zijn van het risico op fouten en van het feit dat zowel het kinderdagverblijf als de medewerker juridisch aansprakelijk kunnen worden gesteld.

Het doel van dit protocol is om pedagogisch medewerkers houvast te bieden in het maken van verantwoorde keuzes rondom medisch handelen.

Het gebruik van een thermometer

Kinderen voelen vaak warm aan, wat de neiging geeft om te temperen. Meestal is er echter geen sprake van koorts: de warmte wordt vaak veroorzaakt door actief spel. Pedagogisch medewerkers moeten daarom goed afwegen of temperatuurmeting nodig is, om onnodige belasting voor het kind te voorkomen.

Bij twijfel geldt: beter het zekere voor het onzekere. In dat geval mag het kind wel worden getemperd, maar uitsluitend door een gediplomeerd pedagogisch medewerker. Na gebruik wordt de thermometer gereinigd met 70% alcohol. Kinderdagverblijf Junglehoek gebruikt uitsluitend oor thermometers.

Het verstrekken van geneesmiddelen

Soms krijgen kinderen geneesmiddelen of andere middelen die meerdere keren per dag moeten worden toegediend, ook tijdens hun verblijf op het kinderdagverblijf. Denk bijvoorbeeld aan pufjes bij astma of antibiotica. Ouders kunnen het kinderdagverblijf vragen deze middelen te geven. Dit mag alleen als er vooraf toestemming is gegeven via een ondertekende medicijnverklaring.

Het gaat daarbij niet alleen om eenvoudige middelen, maar ook om medicatie die bij onjuist gebruik schadelijk kan zijn voor de gezondheid van het kind.

Aanvraag medicijnverklaring

Ouders kunnen bij een medewerker een medicijnverklaring opvragen en ter plekke invullen. Daarna overhandigen zij zowel het medicijn in de originele verpakking als de ondertekende verklaring. De medewerker controleert het medicijn op basis van het etiket en het ingevulde formulier.

Ouders geven eventuele instructies voor het toedienen van het medicijn aan de pedagogisch medewerker op de groep. Alleen vaste gediplomeerde pedagogisch medewerkers mogen, in overleg met ouders, medicijnen toedienen.

In een medicijnverklaring worden onder meer de volgende gegevens verzameld

- Naam van het medicijn / zelfzorgmiddel
- Het medicijn / zelfzorgmiddel wordt verstrekt op voorschrift van: (naam behandelend arts/ op aanwijzing van de ouders zelf)

- Het medicijn / zelfzorgmiddel dient te worden verstrekt: (begin- en einddatum)
- Het medicijn / zelfzorgmiddel dient verstrekt te worden om: (uur voor/na de maaltijd)
- Het medicijn / zelfzorgmiddel zal verstrekt worden door: (namen pedagogisch medewerkers)
- Het medicijn/ zelfzorgmiddel dient bewaard te worden op de volgende plaats: (koelkast of andere bewaarplaats)
- Het medicijn / zelfzorgmiddel is houdbaar tot en met: (houdbaarheidsdatum) en is geopend op (datum)
- Wijze van toediening (ouders geven altijd de eerste gift)
- Dosering (hoeveelheid en frequentie)

Door het zorgvuldig vastleggen van afspraken weten ouders en pedagogisch medewerkers precies wat zij van elkaar kunnen verwachten.

In geval van calamiteiten

Als een kind niet goed reageert op een toegediend geneesmiddel of als er per ongeluk iets misgaat bij de toediening, neem dan direct contact op met de ouder(s)/verzorger(s).

Bij ernstige situaties belt de pedagogisch medewerker direct 112. Zorg ervoor dat je alle relevante gegevens bij de hand hebt, zoals:

- Naam en geboortedatum van het kind
- Adres
- Huisarts en/of specialist
- Naam van het toegediende geneesmiddel

Geef ook door:

- Wat er precies is gebeurd
- Welke verschijnselen zichtbaar zijn bij het kind

Schakel daarnaast altijd direct de directie van Kinderdagverblijf Junglehoek in.

Paracetamol

Paracetamol wordt vaak gebruikt bij kinderen, bijvoorbeeld na een inenting, bij het doorkomen van tanden of bij koorts zonder duidelijke oorzaak. Pedagogisch medewerkers mogen paracetamol alleen toedienen op verzoek van een ouder en alleen wanneer dit is voorgeschreven door een (huis)arts, ter verlichting van pijn. Ouders nemen de paracetamol zelf mee en vullen hiervoor een medicijnverklaring in.

Als ouders hun kind 's ochtends thuis al paracetamol hebben gegeven, ligt de verantwoordelijkheid daarvoor bij de ouder. De ouder dient dit wél altijd door te geven aan de pedagogisch medewerker. Ouders wordt afgeraden om gedurende de dag zelf opnieuw paracetamol te geven, om vervolgens het kind terug te brengen naar het kinderdagverblijf. Pedagogisch medewerkers mogen kinderen géén medicatie rectaal toedienen; dit mag uitsluitend worden gedaan door de directie van het kinderdagverblijf.

Homeopathische middelen

Veel ouders geven hun kind homeopathische middelen zoals een neusspray. Ouders worden gevraagd ook voor deze medicijnen een medicijnverklaring in te vullen en te ondertekenen. Als er opnieuw of een nieuw homeopathisch middel meegegeven wordt, dient er een nieuwe medicijnverklaring ingevuld te worden.

Aansprakelijkheid

Een kinderdagverblijf dat niet kan bewijzen dat een medewerker voor een bepaalde handeling bekwaam is, wordt aangeraden de medische handelingen niet te laten uitvoeren. Een pedagogisch medewerker die wel een bekwaamheidsverklaring heeft, maar zich niet bekwaam acht (bijvoorbeeld omdat zij deze handeling al een hele tijd niet heeft verricht) zal deze handeling eveneens niet mogen uitvoeren. Eenieder die bij het verlenen van zorg, schade of een aanmerkelijke kans op schade aan de gezondheid veroorzaakt, is civielrechtelijk en strafrechtelijk aansprakelijk.

Noodsituaties

In noodsituaties wordt iedereen geacht naar zijn/haar beste vermogen te handelen en kan het verrichten van voorbehouden handelingen in strijd met de wet zelfs noodzakelijk zijn. In dat geval is er sprake van overmacht en levert de hulpverlening geen strafbaar feit op. In noodsituaties kan het zijn dat medewerkers anders kunnen handelen dan hierboven staat weergegeven. Na handelen in nood wordt altijd direct de directie ingeschakeld en op de hoogte gebracht.